

PROCEDURE OPERATIVE PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'

(In attuazione del Protocollo FIR)

Gennaio 2021



SEREGNO
RUGBY

Contenuto, destinatari, decorrenza e durata

Il presente documento contiene l'insieme delle procedure attuate dal Seregno Rugby, per consentire lo svolgimento delle attività sportive in condizioni della massima sicurezza possibile e tutela della salute psico-fisica di tutti.

Le procedure contenute all'interno di questo documento rappresentano l'attuazione della normativa dell'autorità sanitaria e di governo, emanata per contrastare e contenere il diffondersi dell'emergenza epidemiologica SARS- Cov-2 (Covid-19), e dei Protocolli della Federazione Italiana Rugby.

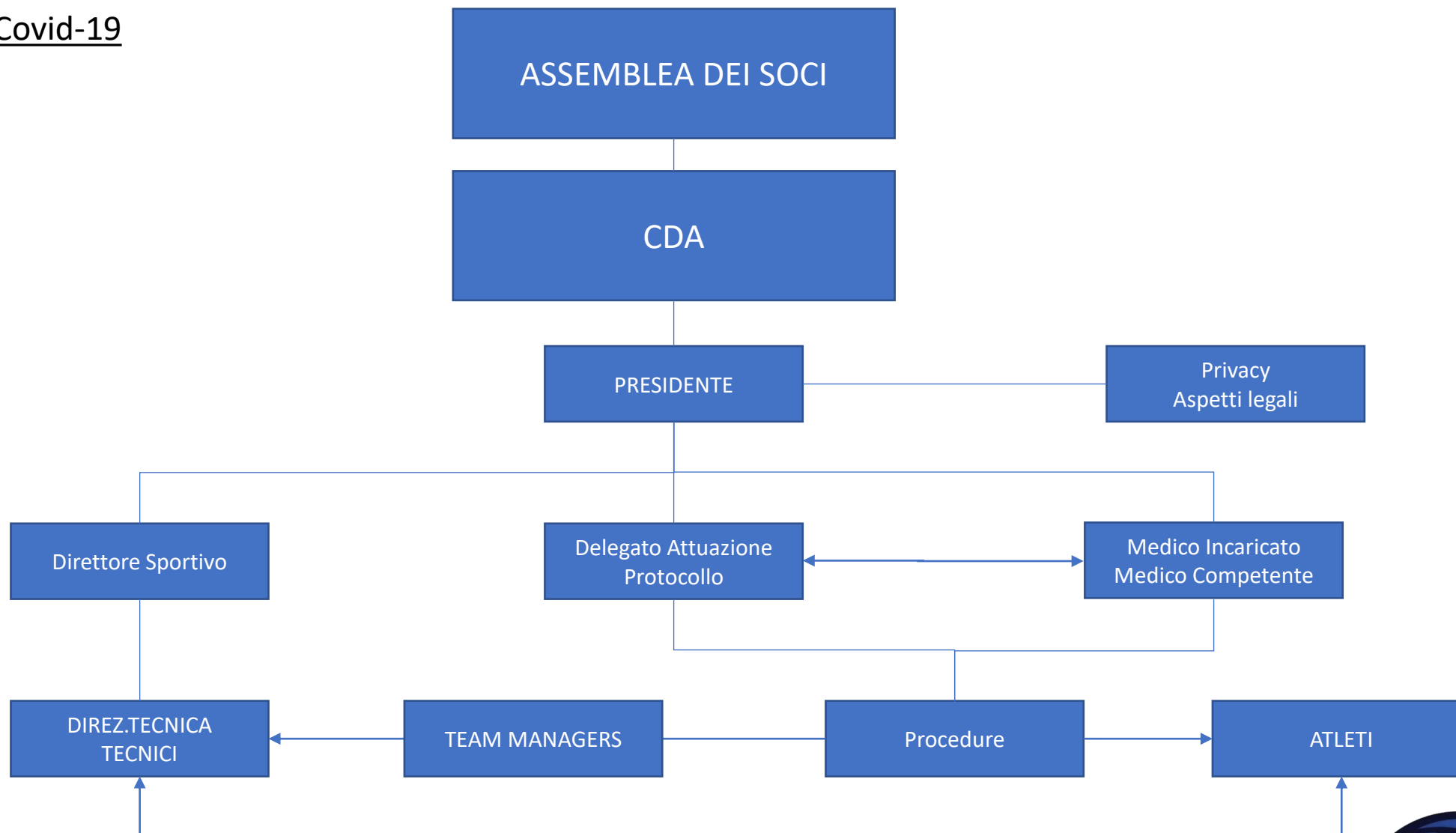
I destinatari di queste procedure sono:

- Gli **Operatori Sportivi** tutti (atleti, allenatori, istruttori, arbitri, dirigenti, medici e personale sanitario in generale, Team Managers, staff e altri collaboratori);
- I **Genitori o Tutori Legali** degli atleti minori e gli accompagnatori di atleti disabili;
- Ogni altra **persona** che per qualunque ragione debba accedere all'interno delle sedi del Seregno Rugby (organi ispettivi e di vigilanza, tecnici federali, dirigenti della FIR, addetti alla manutenzione ecc.);

Le presenti procedure sono operative dal 30 gennaio 2021 fino a nuova comunicazione



Organigramma Covid-19



PROCEDURE OPERATIVE – ORGANIGRAMMA COVID-19





A – CAMPO DA GIOCO/ALLENAMENTO

B – CAMPO DA GIOCO/ALLENAMENTO

C – CAMPO DA GIOCO/ALLENAMENTO

D – ZONA ACCOGLIENZA (TEAM
MANAGER/STAFF)

E – SPOGLIATOI

E1 – SERVIZI IGIENICI

F/F1 – ZONA BORSE/CAMBIO

G – ZONA ISOLAMENTO

1/2 – PERCORSO ATLETI

PROCEDURE OPERATIVE – PIANTA GENERALE SPAZI E PERCORSI (CEREDO)



Accoglienza

All'interno del Centro Sportivo **sono ammessi esclusivamente:**

- Gli **Atleti** che debbono svolgere l'attività sportiva;
- I **Tecnici** della categoria di appartenenza di cui sopra;
- I **Team Manager** della categoria di appartenenza di cui sopra;
- La **Direzione** Tecnica/Sportiva/societaria;
- I **Sanitari** (Medico Competente, Medico Sociale, Fisioterapisti);
- I componenti dello **Staff** necessari al corretto svolgimento dell'attività sportiva (segreteria, accoglienza, gestione materiali ecc.)

Per accedere al campo, si utilizzano i percorsi di entrata (e uscita)

differenziati prestabiliti, solo previa registrazione e verifica delle condizioni di salute (vedi Pianta Generale – Porada e Ceredo)

A tal scopo viene di volta in volta allestita una barriera all'ingresso, con spazi di attesa identificati tramite linee di rispetto, dove gli operatori incaricati raccoglieranno l'**autodichiarazione** (vedi allegato) per **OGNI** accesso al campo, verificheranno la **temperatura**, l'esistenza del **certificato medico in corso di validità**, verificheranno la presenza di **mascherina e borraccia personale** (quest'ultima custodita in un apposito sacchetto individuale che verrà depositato nella borsa), compileranno il **registro delle presenze**.



Accoglienza

Gli atleti saranno quindi divisi in: **Covid+** accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea $> 37,5^{\circ}\text{C}$, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia. **Covid-** e asintomatici nel periodo della pandemia.

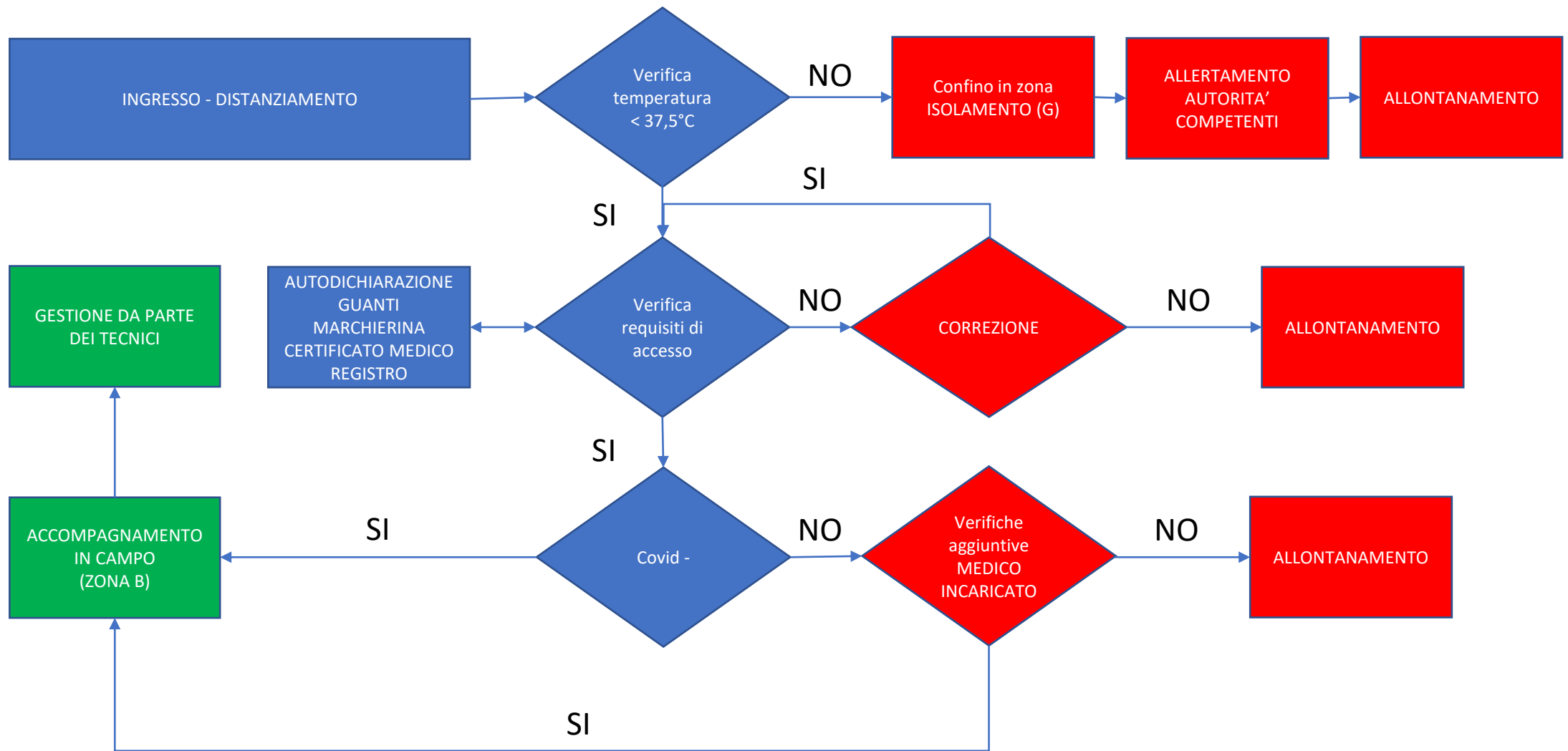
Solo dopo queste operazioni gli atleti **Covid-** potranno entrare e si verrà indirizzati verso il proprio percorso di accesso, (gli accompagnatori attenderanno gli atleti fuori del centro sportivo). Gli atleti **Covid+**, **prima della ripresa**, devono ripetere la visita di

idoneità eseguendo lo stesso screening previsto per gli Atleti Professionisti COVID+ e sintomatici, oltre al nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID +)

La ripresa per gli atleti Covid+ sarà comunque soggetta ad **approvazione del Medico Incaricato/Medico Competente.**

Chi invece verrà trovato positivo (presenza di sintomi o di temperatura $> 37,5^{\circ}\text{C}$ dovrà essere immediatamente isolato nell'apposita zona; dovranno essere allertate le autorità competenti (medico di base) e allontanato (vedi slide successive).





PROCEDURE OPERATIVE – ACCOGLIENZA ATLETI



Tecnici/Educatori

Per Tecnici ed Educatori si intendono quelli che hanno avuto la necessaria formazione tecnica (Federale) e specifica per le Procedure Codid-19 (Societaria)

I programmi di allenamento seguiranno tassativamente il **Protocollo FIR** vigente.

I turni di allenamento saranno sempre oggetto di un'attenta pianificazione.

I Tecnici dovranno indossare **SEMPRE** la mascherina e sanificare frequentemente le mani durante la permanenza in campo; dovranno inoltre provvedere alla sanificazione di eventuali attrezzi personali **PRIMA** e **DOPO** le sessioni di allenamento



PROCEDURE OPERATIVE – SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI (TECNICI)



Organizzazione dello spazio e delle attività

Il numero massimo di atleti presenti contemporaneamente sul campo dovrà essere tale da garantire sempre le condizioni di distanziamento previste dal Protocollo FIR .

Si potrà accedere a spogliatoi solo per cambiarsi e lasciare la propria borsa: non è consentito fare la doccia. Occorrerà tuttavia attenersi tassativamente alle procedure di utilizzo esplicitate nel Protocollo FIR e stabilite dalla società.

Si potrà utilizzare il pallone solo se facente parte della dotazione individuale dell'atleta e se l'esercizio lo richiede; non si può in nessun caso passare il pallone tra giocatori. E' consentito svolgere solo attività sportiva individuale sino a nuova comunicazione della società.

L'utilizzo di ogni altro materiale sarà possibile solo previa sanificazione.

Occorrerà sempre mantenere il distanziamento di almeno un metro e ci si dovrà attenere tassativamente alle indicazioni

dei tecnici che saranno responsabili del rispetto e della corretta applicazione delle norme di sicurezza in campo.

In caso di utilizzo la pista avrà riferimenti di 10mt; ogni riferimento potrà essere occupato simultaneamente da un atleta.

Si potrà riempire la borraccia (personale) alla fontanella, se necessario, solo uno per volta.



Svolgimento delle attività

Eventuali accompagnatori (inclusi i genitori) **NON** potranno avere accesso all'impianto.

Ciascun **Operatore Sportivo** (tecnico, atleta, arbitro, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:

- **appositi DPI** (guanti monouso e mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- **gel igienizzante**;
- **bottiglia d'acqua/borraccia personale** che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta nella propria borsa o in apposito zaino/sacca (quest'ultime messe a disposizione dalla società);
- **scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento** o della gara e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti nella borsa o in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.



Igiene, disinfezione, sanificazione

RIFIUTI

Sono stati istituiti appositi contenitori per lo smaltimento dei rifiuti (mascherine e guanti usati), che saranno smaltiti a norma di legge.

PERSONALE: Saranno presenti all'ingresso, ma anche distribuiti nelle aree, dispenser di soluzione idroalcolica per la disinfezione delle mani.

E' fatto ASSOLUTO divieto di sputare in campo o soffiarsi il naso (utilizzare un fazzoletto PERSONALE).

MATERIALI: si utilizzano prodotti a base di Sali quaternari di ammonio (Lysoform) certificati per uso sanitario per la pulizia e sanificazione dei materiali

AMBIENTI: si utilizzano fumigatori per il trattamento aereo di locali chiusi (spogliatoi/bagni); l'operatore che provvederà alla sanificazione dovrà essere dotato dei necessari DPI



ACCOGLIENZA	MANI	GEL IDROALCOLICO	OGNI ACCESSO
	SUPERFICI	SPRAY/SOLUZIONE SANIFICANTE	2 VOLTE ALL'ORA
	RIFIUTI	APPOSITI CONTENITORI	OGNI TURNO
CAMPO	MANI	GEL IDROALCOLICO	OGNI ACCESSO/2 VOLTE ORA
	MATERIALE	SPRAY/SOLUZIONE SANIFICANTE	OGNI TURNO
	RIFIUTI	APPOSITI CONTENITORI	OGNI TURNO
BAR/ZONA PASSAGGIO	MANI	GEL IDROALCOLICO	OGNI ACCESSO
	SUPERFICI	SPRAY/SOLUZIONE SANIFICANTE	OGNI TURNO
	RIFIUTI	APPOSITI CONTENITORI	OGNI TURNO
SERVIZI IGIENICI	MANI	GEL IDROALCOLICO	OGNI ACCESSO
	SUPERFICI	SPRAY/SOLUZIONE SANIFICANTE	2 VOLTE ALL'ORA
	RIFIUTI	APPOSITI CONTENITORI	OGNI TURNO
	AMBIENTE	FUMIGAZIONE	OGNI GIORNO

PROCEDURE OPERATIVE – IGIENE, DISINFEZIONE, SANIFICAZIONE



Spogliatoi

Si potrà accedere agli spogliatoi per cambiarsi, ma non si potrà fare la doccia fino a nuova comunicazione. Occorrerà comunque sempre attenersi tassativamente alle procedure di utilizzo esplicitate nei Protocolli FIR e stabilite dalla società.

Gli spogliatoi vengono **sanificati ad ogni utilizzo** e sono **contingentati** potendo accogliere un numero massimo di persone. Il numero massimo di atleti che possono accedervi dipende dalle dimensioni del locale spogliatoio e sarà indicato da appositi **cartelli affissi sulla porta di ingresso**; i locali debbono essere costantemente tenuti ben puliti, igienizzati ed areati.

I posti a sedere saranno prestabiliti e contraddistinti da un simbolo adesivo: ciascun atleta non potrà muoversi dalla postazione assegnata.

La permanenza all'interno dello spogliatoio dovrà essere la **più breve possibile** e comunque limitata al tempo strettamente necessario a cambiarsi gli indumenti.

Dopo ogni utilizzo, lo spogliatoio **non potrà essere riutilizzato** sino alla successiva sanificazione



Nota informativa per Operatori Sportivi

A tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, giocatori, arbitri, dirigenti, etc.) viene consegnata un'apposita **nota informativa** contenente le informazioni essenziali riguardante gli obblighi previsti dalla normativa vigente e dal Protocollo FIR per contenere la diffusione del virus SARS-COV-2 (Covid-19) durante il perdurare dell'emergenza epidemiologica, da osservare e far osservare durante la permanenza nelle sedi e nei centri sportivi del Seregno Rugby.

La nota contiene inoltre le indicazioni necessarie a gestire se stessi o altri in presenza di sintomi Covid-19 e/o dei sintomi influenzali equiparabili a quelli del Covid-19. Contiene infine il vademecum (check list) riassuntivo delle principali norme comportamentali



Indicazioni per la comparsa di sintomi influenzali

Stante il perdurare dell'emergenza epidemiologica , al fine di contenere il rischio e prevenire la potenziale diffusione nel contesto sportivo del virus Sars-Cov-2, si raccomanda vivamente a chiunque fosse affetto da sintomi, anche lievi, quali a titolo esemplificativo e non esaustivo, mal di gola, raffreddore, congestione nasale, dolori articolari, nausea, congiuntivite, malessere in generale, di non recarsi al campo, e di avvisare tempestivamente il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra e il Medico Competente e/o il Medico Sociale della società.



Indicazioni per la comparsa di sintomi influenzali

La ripresa delle attività sportive (dopo malattia non Covid-19) potrà avvenire solo il giorno successivo alla data riportata nel certificato, corrispondente alla data di conclusione della malattia.

Restano tuttavia in vigore le norme Covid-19, disposte dall'Autorità sanitaria e dalla FIR: chiunque presenti febbre superiore a 37,5 o sintomi da Covid-19 **non potrà fare accesso all'interno del centro sportivo** e dovrà contattare immediatamente il proprio medico curante e il medico della società (Medico Competente e/o Medico Sociale) e **comunicarlo ai dirigenti** della società, come richiesto dalla normativa vigente.

Stesso comportamento è richiesto a quegli atleti che sono posti in **quarantena** per essere stati a contatto con un soggetto Covid positivo o presunto tale.

I riferimenti per le comunicazioni di cui sopra al **Seregno Rugby** sono i seguenti:

Minirugby: Veruska Tartabini – veruska.tartabini@sregnorugby.eu – 351 510 4662

Walter Brandani – 347 0128839

Altre categorie da U14 a Primo XV - Team Managers di categoria, oppure (se irreperibili)

Direttore Sportivo: Mario Greganti – mario.greganti@sregnorugby.eu

Direttore Tecnico: Ambrogio Galbiati – ambrogio.galbiati@sregnorugby.eu – 335 6263018

Per la ripresa dell'attività sportiva dopo la malattia Covid-19, occorre attenersi a quanto previsto dal Protocollo FIR (di norma pubblicati sul sito internet della Società).



Indicazioni per la comparsa di sintomi Covid-19 in campo

Nel caso in cui un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare **sintomi** evidenti di contagio da SARS- CoV-2 (Covid-19), è necessario:

- provvedere al suo **isolamento** in un locale dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
- richiedere assistenza immediata di un **Medico** (ove possibile);
- eseguire un'**indagine** epidemiologica per l'identificazione delle persone con cui il soggetto è entrato in contatto;
- pianificare una pulizia profonda e **sanificazione dell'area d'isolamento** dopo il suo utilizzo.

Tutta la documentazione e le informazioni raccolte dovranno essere trattate nel rispetto della vigente normativa in tema di Privacy e trattamento dati personali. La documentazione dovrà essere conservata secondo le tempistiche previste dalle linee guida ministeriali. In caso di diagnosi accertata di SARS-CoV-2, è necessario avvertire immediatamente **l'ASL di competenza** che adotterà le procedure e i provvedimenti necessari.



Gestione Infortuni

In caso di evento traumatico nel corso della seduta di allenamento, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone **addette al primo soccorso sportivo** (in campo o fuori) potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare **mascherina e guanti** e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;
- tale soggetto (se si tratta di atleta verificare preventivamente la possibilità di ripresa dell'allenamento) se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno **spazio destinato al primo soccorso** per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno **distanziamento**.

In caso di trasporto presso il Pronto Soccorso, il Medico Competente o il Medico Sociale, se non presente presso la struttura, dovrà essere tempestivamente informati per permettere l'assistenza e il corretto monitoraggio.



Altri soggetti operanti nell'impianto sportivo

Qualsiasi persona **non coinvolta nella pratica sportiva**, ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (a titolo esemplificativo segreteria, amministrazione, supporto alle squadre di manutenzione, controllo accessi, etc.), qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di:

- indossare i DPI (mascherina)
- fornire apposita autocertificazione (ove richiesto dalla normativa in vigore)
- di rimanere al proprio domicilio nel caso compaiano febbre (oltre 37.5°) e/o altri sintomi influenzali, simil-influenzali o comunque sospetti

Tali collaboratori che abbiano **avuto una malattia confermata da SARS-COV-2** o contatti con soggetti dichiarati positivi all'infezione **non sono ammessi** al luogo di allenamento se non dopo nulla osta del Medico Competente o del Medico Sociale o del Medico di Base.

Tutto ciò in accordo con le disposizioni inerenti alla tutela della salute nei luoghi di lavoro nel rispetto delle disposizioni di sanità pubblica riferite ad ogni singolo caso.



Calendario allenamenti

A partire da **sabato 30 gennaio 2021** e fino a nuova comunicazione sarà in vigore il seguente calendario allenamenti:

- Lunedì: h. 19,00 Under 14
- Martedì: h. 19,00 Primo XV e Under 18 – h. 20,30 Old
- Mercoledì: h.19,00 Under 16
- Giovedì: h. 19,00 Under 14 – h. 20,30 Old
- Venerdì: h. 18,00 U16 - h. 19,30: Primo XV e Under 18
- Sabato: h. 14,30 Under 6 e Under 8 - h. 16,00: Under 10 e Under 12

Gli allenamenti si svolgeranno al **centro sportivo della Porada** accedendovi attraverso **l'ingresso secondario** sito dietro il blocco **spogliatoi (parcheggio biciclette)**. L'utilizzo degli spogliatoi, per le ragioni già esplicitate al paragrafo «spogliatoi», è consentito solo per cambiarsi. Non sarà possibile utilizzare le docce.

In caso di **condizioni meteorologiche avverse** (pioggia intensa, neve) gli allenamenti verranno sospesi, previa comunicazione sui gruppi w/app.

Per poter accedere al centro sportivo è necessario portare **autocertificazione**.

PROCEDURE OPERATIVE – CALENDARIO ALLENAMENTI



Documentazione e Autocertificazione

Gli **Atleti** e gli **Operatori Sportivi** autorizzati dalla presente procedura ad accedere al campo, oltre al possesso delle **adeguate condizioni psico-fisiche** più volte richiamate all'interno della presente procedura, dovranno:

- Essere regolarmente **tesserati** alla FIR (tutti);
- Essere in possesso di regolare **certificazione medica** in corso di validità (agonistica per atleti, non agonistica per tecnici ed eventualmente staff);
- Esibire ad ogni accesso l'**autocertificazione** debitamente compilata, datata e sottoscritta ad ogni accesso al centro sportivo (tutti).

In mancanza di autocertificazione valida l'accesso al centro sportivo non potrà essere consentito.



autocertificazione FIR.pdf



Vademecum – Check list riassuntiva per Operatori Sportivi

Assicurare sempre il rispetto delle raccomandazioni sottoelencate, prima, durante e al termine dell'attività sportiva per poter intervenire prontamente in caso di inadempienza.

A) Prima delle attività sportive

- Essere liberi dai sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- Restare a casa se si è malati o non ci si sente bene.
- Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Praticare regolarmente il distanziamento interpersonale.
- Indossare una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Portare con sé disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Tenere un elenco delle persone con cui si è stati in contatto stretto ogni giorno.



Vademecum – Check list riassuntiva per Operatori Sportivi

B) Durante le attività sportive

- Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi COVID-19 o simili.
- Rispettare tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
- Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Praticare sempre il distanziamento interpersonale, anche e soprattutto nelle fasi statiche (prima e dopo gli allenamenti, durante la permanenza negli spogliatoi, etc.).
- Indossare una mascherina mentre non si sta svolgendo attività fisica.
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Portare con sé disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Smaltire correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.



Vademecum – Check list riassuntiva per Operatori Sportivi

C) Dopo le attività sportive

- Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Monitorare la propria salute e segnalare eventuali sintomi dopo ogni attività.
- Praticare il distanziamento in tutti i casi in cui è richiesto (specialmente luoghi chiusi).
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività



