



PER RIPARTIRE  
#INSIEME

SEREGNORUGBY.EU/COVID-19/  
COVID-19.FEDERUGBY.IT



### NORME DI BASE

- SE HAI 37.5 O PIÙ DI FEBBRE RIMANI A CASA
- RAGGIUNGI LA SEDE DI ALLENAMENTO CON MEZZI PROPRI
- ARRIVA GIÀ VESTITO PER L'ALLENAMENTO
- INDOSSA DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE
- RISPETTA LE MISURE DI DISTANZIAMENTO SOCIALE
- LAVA E IGIENIZZA FREQUENTEMENTE LE MANI



### CHI PUÒ ACCEDERE AL CAMPO






- ATLETI
- TECNICI
- DIRIGENTI E PERSONALE DI SEGRETERIA
- PERSONALE DI SUPPORTO/MANUTENTORI
- MEDICI AUTORIZZATI
- CUSTODI

GENITORI,, FAMILIARI O TUTOR DI MINORI DOVRENNO ATTENDERE AL DI FUORI DELL'ARIEA DI ALLENAMENTO

## IN CAMPO



### COSA DEVI FARE

-  • UTILIZZA IL PALLONE, SANIFICATO, ANCHE PER ESERCIZI DI SKILLS DI GRUPPO
-  • UTILIZZA SOLO BOTTIGLIE E BORRACCE PERSONALI
-  • CORRI OSSERVANDO LE NORME DI DISTANZIAMENTO INDIVIDUALE (DA 2M A 10M A SECONDA DELL'ATTIVITÀ)
-  • IGIENIZZA STRUMENTI E ATTREZZATURA SPORTIVA DOPO L'USO, INCLUSO IL PALLONE
-  • RIPONI GLI INDUMENTI SPORTIVI E PERSONALI NELLA TUA BORSA DOPO L'USO



### COSA NON DEVI FARE

-  • ESERCIZI COLLETTIVI (CON MATERIALE MOBILE QUALI SACCHI DA PLACCAGGIO, SCRUM-MACHINE ETC.)
-  • SPUTARE A TERRA O LIBERARE IL NASO
-  • CONSUMARE CIBO ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO
-  • UTILIZZARE DOCCE E SPOGLIATOI



PER RIPARTIRE  
#INSIEME

[SEREGNORUGBY.EU/COVID-19/](https://serenorugby.eu/covid-19/)  
[COVID-19.FEDERUGBY.IT](https://covid-19.federugby.it)

# ACCOGLIENZA

- MANTIENI LA DISTANZA DI 1,5 MT DA CHI TI PRECEDE
- ASSICURATI DI AVER LETTO LA PROCEDURA DI ACCESSO AL CAMPO
- PRESENTATI CON L'AUTOCERTIFICAZIONE COMPILATA E FIRMATA
- LASCIATI MISURARE LA TEMPERATURA
- FIRMA IL REGISTRO PRESENZE
- SEGUI LE INDICAZIONI DEGLI ADDETTI



PER RIPARTIRE  
#INSIEME

SEREGNORUGBY.EU/COVID-19/  
COVID-19.FEDERUGBY.IT

## ZONA DI ATTESA

- RICORDA CHE IN QUEST'AREA NON SI PUO' FUMARE
- RESTA SEDUTO AL TUO POSTO
- INDOSSA LA MASCHERINA SE NON PUOI MANTENERE LA DISTANZA DI 1,5MT
- SE NON CI SONO POSTI LIBERI, DOVRAI ATTENDERE FUORI DAL CENTRO
- CHIEDI ALL'ADDETTO SE TI SERVE QUALCOSA



PER RIPARTIRE  
#INSIEME

[SEREGNORUGBY.EU/COVID-19/](https://seregnorugby.eu/covid-19/)  
[COVID-19.FEDERUGBY.IT](https://covid-19.federugby.it)

## ZONA BORSE

- ACCEDI CON LA MASCHERINA, LEVALA SOLO QUANDO ENTRI NELLA ZONA ALLENAMENTO SU INDICAZIONE DEL COACH
- RIPONI I TUOI EFFETTI NELLA TUA BORSA, NON LASCIARLI IN GIRO
- ATTENDI LE INDICAZIONI DEL COACH PER ACCEDERE ALLA ZONA ALLENAMENTO